

## 生徒相談室について

### 【ご利用案内】

- ・豊山高等学校・中学校のすべての生徒さんと保護者の方々にご利用いただける相談室です。
- ・学校生活や対人関係など生活一般の相談を受けています。
- ・相談内容についての秘密は、厳守されます。安心してご相談ください。
- ・カウンセラーは「臨床心理士」の資格をもち、日本大学本部の「学生支援センター」から派遣されています。

### 【学校閉鎖中の対応】

学校閉鎖中は電話相談のみ承ります。日本大学学生支援センターにて月曜日から金曜日まで本部担当のカウンセラーが電話相談を承っておりますが、**豊山担当のカウンセラー（市毛・田口）との電話相談をご希望の場合は、前もってご予約をしていただく必要があります。**

ご相談・ご予約用の電話番号 **03-5275-8238**（日本大学学生支援センター）

受付時間 10:30～16:00（予約のみ10:00～17:00）

※学校再開後の対応につきましては、後日、改めてご連絡いたします。

### 【保護者の皆様へ】

コロナウイルス感染拡大予防のため、今年度は年度初めから休校が続きました。お子さんも親御さんも普段とは異なる生活を過ごされ、心身のバランスや生活のリズムを整えることが難しかったかもしれません。また、今後の見通しも持ちづらいことからくる不安が生じることも考えられます。大きく変化していく時期のお子さんです。そのようなことも含め、さまざまなご心配事について、安心してお話できる場としてご利用いただけたらと思います。

水曜日担当 市毛 友美子（臨床心理士）

コロナウイルスの感染拡大のため非常にイレギュラーな年度初めとなりました。お子さんの勉強面、体方面、精神面など、ご心配をされる親御さんは多いかと思われまます。また、社会全体がこれまでにない事態に直面し続けているため、私たち大人も慢性的なストレスを抱えがちになります。気持ちにゆとりをもって家に居続けるお子さんと接したくとも、難しいこともあるかもしれません。そうしたお子さんのこと、お子さんとの関係のことを気兼ねなく語っていただける場所にできればと思っております。

木曜日担当 田口 誠（臨床心理士）