

日にち	体温	症状(■に○を選択する。「その他」は右枠に詳細を記入する。)						行動の記録
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	
	朝 °C	なし	咳	鼻水	咽頭痛	呼吸苦	どこに:	
	夕 °C	頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	その他	だれと:	

- ◆ 体調不良がなくても必ず毎日チェックしてください。
- ◆ 感染予防のため、手洗い・うがい・咳エチケット・人混みを避ける、などの対応を行ってください。
- ◆ 旅行や帰省などの移動があった場合は、「行動の記録」欄に必要事項を記入してください。
- ◆ 実態把握のため回収することもありますので、大切に保管してください。

日本大学豊山高等学校・中学校保健衛生部

