

## 進路指導の道しるべ

新入生の皆さん、入学おめでとう。  
また、在校生諸君は進級おめでとう。  
今年度も進路情報新聞「COMPASS」を  
よろしくお願ひします。  
なお、昨年度に引き続き、本校ホーム  
ページからPDF版をダウンロードできます。  
今年度から編集スタッフの入れ替えもあり、さらに充実した進路情  
報をお伝えできればと思います。では、初めに今年度のCompass編  
集部のスタッフを紹介します。

- 編集長：伊藤 秀樹(物理)・進路指導主任  
編集部員：今井 真吾(英語)・高1E担任  
：竹原 邦子(国語)・高2A担任  
：青木 智宏(生物)・高2H担任  
：田島 寛之(英語)・進路指導副主任・高3A担任  
：松本 和也(日本史)・高3D担任  
：鈴木 鷹理(国語)・高3F担任



以上のスタッフで作成しますので、よろしくお願ひします。  
また、リード文にもあるように、本校HPのPICK UP CONTENTSにある進  
路情報新聞CompassをクリックするとPDF版がダウンロードできます。  
バックナンバーとして2016年度版、2017年度版も掲載していますの  
で、積極的に利用してくださいね。必ず、あなたの進路の道しるべに  
なると確信しています。

【伊藤秀】

## ～合格体験記～

慶應義塾大学法学部 横田 一馬(文系特進クラス)



受験生となる後輩に向けて、私の受験生活を振り返り感じたことを書か  
たいと思います。現役合格を目指すならば必然的に効率を意識する必  
要があると思います。例えば私は、TODOリストを前日に作り、タスクに優  
先順位を付けることで、当日に何をすべきか悩む時間の解消に努めて  
いました。また、タスクを決める際にも、食後は眠くなるから15分ほど仮眠  
をとると仮定して、その前に暗記科目に取り組むなどしていました。このよ  
うな計画を立てる際に私が注意していたことは、あまり細かく時間でタスク  
を区切らないということです。時間割のようにしてしまうと、それにこだわる  
あまり十分な学習が出来なくなり本末転倒になってしまったためです。計画  
を立てるときだけでなく、実際に勉強する際にも、常にいかに学力を上げ  
るかということを念頭に置くべきです。

次に、主に文系の人に向けて書かせていただきます。文系科目は基  
本的に暗記量が多いです。よって効率的に覚えていくのが理想ですが、  
効率だけを追い求めるのは限界があります。やはり、継続的に何度も繰  
り返すことも必要であるということは理解していただきたいです。その上で、  
暗記を行う際にはできるだけ短時間で覚えることを意識して下さい。加え  
て、就寝前に暗記し、翌朝起きてから確認することも有効だと思います。

最後に受験中のモチベーション維持について書かせていただきます。  
私自身、様々な誘惑に幾度となく負けそうになり、モチベーションの維  
持には相当苦勞しました。そのため私は、予備校や学校の自習室を閉  
館ギリギリまで利用し、家では休憩というように環境を変えて、メリハリを付  
けることを意識していました。家で集中できない時は、自習室やカフェな  
ど勉強をせざるを得ない環境の利用をお勧めします。長くなりましたが、  
私の体験記が皆さんの受験勉強の参考となれば幸いです。皆さんの  
健闘を祈ります。



## 卒業生の進路状況

日本大学		推薦	一般	他大学		推薦	一般
法学部	一部	43	1	東京学芸大学			1
	二部	8		首都大学東京			1
文学部		53	1	防衛大学校			1
経済学部		60		順天堂大学(医)			1
商学部		34	1	慶應義塾大学	1	1	
芸術学部		10		早稲田大学			3
国際関係学部		6		上智大学	5	2	
危機管理学部		6		東京理科大学	6	2	
スポーツ科学部		3		学習院大学	1	2	
理工学部		78	1	明治大学	2	6	
生産工学部		28		青山学院大学	1	1	
工学部			1	立教大学	1	6	
医学部		2		中央大学	1	3	
歯学部		2		法政大学	1	3	
松戸歯学部		2		東京歯科大学	1		
生物資源科学部		37		明治薬科大学	1	1	
薬学部		2		東京薬科大学	1		
短期大学部	三島			埼玉医科大学			1
	船橋	2		昭和薬科大学	1	2	
医学部付属看護専門				杏林大学			1
通信教育部				その他の大学	13	29	
小計		376	5	小計	36	67	
進学者数		381		合格者数	103		

※上の表は、平成29年度の卒業生476名の4月3日現在のもので、  
日本大学は進学者数、他大学は合格者数です。 【伊藤秀】

\*\*\*\*\*

東京学芸大学B類 橋本 義久(理系特進クラス)

大学受験を経験させていただいた人間として、後輩の皆様へアドバイ  
スをしたいと思います。

### ①大学受験の王道

大学受験において成功を収める為には「逆算」することが重要で  
自分が置かれている状況を冷静に分析し、志望校に合格するには「今」  
何をすればよいかを逆算するのです。その第一歩として、決定した志望校  
の過去問を1年分解いてみることは最良の手段でしょう。これは高3の  
方々はもちろん、高2や高1の方々も肝に銘じて欲しい事です。逆に、大  
学受験についてまだ実感が湧いていない人が多い高2・高1の時期だ  
からこそ、周りとの差をつけるチャンスだと思います。私はそのような大切な時  
期を何も考えずに過ごしてしまった事を後悔しています。

### ②志望校について

特に、受験が近づき志望校と自分の距離がはつきり見え始める時期  
になると「果たして自分に勝機はあるのか？」と疑うことがあるかもしれませ  
ん。そんな時は一度勉強の手を止め、自分が「将来本当にやりたいこと」  
が何かをもう一度問うてみて下さい。そして、大いに悩んで下さい。その結  
果志望校を変更し、ハードルが下がったとしても、何ら問題はありません。  
実際に私は受験直前に国立の志望校を変えました。

### ③理系の方へ

数学や理科の負担が大きく英語に手が回らないと思いますが、絶対  
に毎日英語に触れて下さい。また、理系科目の問題集はあれこれと手  
を出して消化不良になるよりも、コレ！と決めたものを徹底的にこなすべ  
きです。学校で配られた問題集でも良いし、予備校に通っているのであれば  
そのテキストでも構いません。とにかく1冊を極めることで確実に自信に  
つながります。

### ④最後に

受験において一番重要なことは、周囲への「感謝」であると私は思いま  
す。まずは、高いお金を出してくれている保護者への感謝、指導をして下  
さる先生方への感謝、そして共に闘う仲間やライバルへの感謝など、孤  
独で心が荒びがちな受験期にこそ、感謝を忘れてはなりません。

大学受験は思っているよりも長く、辛いと感じることも多いです。そんな時  
に思い出して欲しい言葉があります。「人は辛い時こそ成長する。」健闘  
を祈ります。



【校正：伊藤秀】



日本大学への付属推薦(特に基礎学力選抜)に関わる重要なテストである「基礎学力到達度テスト」は、日本大学付属全25校(各学年約10,000人)を対象として4月(高1・2・3)と9月(高3)に実施されます。今年度の実施日は、高1・2が4月18日(水)、高3が4月19日(木)です。

高1生は、高校生活スタート時の自分の学力が付属生の中でどこに位置しているのを知る重要な機会となります。高2生は、今回の成績から付属推薦の成績に算入されます。高3生は、9月のテストを見据えて今までの学習の成果を試す場です。どの学年にも言えますが、学力は高校生として磨くべき力の1つです。毎日磨いて、よい結果を導こう!

### ★基礎学力到達度テスト(4月)の試験範囲

高1生	国語	中学全範囲
	英語	中学全範囲(英語はリスニングを含む)
	数学	中学全範囲
高2生	国語	国語総合
	英語	コミュニケーション英語Ⅰ(リスニングを含む)
	数学	数学Ⅰ、数学A(場合の数と確率)は必須とし、(整数の性質)と(図形の性質)から1つを選択
高3生	国語	国語総合、現代文B、古典B
	英語	コミュニケーション英語Ⅰ、Ⅱ(リスニングを含む)
	数学	数学Ⅰ、A、Ⅱの全範囲、数学B(ベクトル、数列) ※数学Ⅰ、Aの単独出題はしない。

なお、「基礎学力到達度テスト氏名原票」には志望内容記入欄があり、就職志望者以外は大学・学部・学科を第1志望から第3志望まで記入します。テスト当日までに、記入する大学・学部・学科を考えておいてください。志望先が日大の場合は、志望する学部・学科での自分の順位が分かりますよ。



【青木智】

\*\*\*\*\*

## スタディサプリ使ってますか?

「前置詞のon」や「不可算名詞」のCMでおなじみの「神授業」スタディサプリですが、本校では学校契約を結んでいます。昨年度は、中高合わせて、過去最高の339人が利用しました。今年度は、先月の修了式で早めに募集を実施し、既に131名の生徒が申し込みをしています。修了式のときの集合に来られなかった生徒、もしくは、希望票の提出が遅れてしまって、修了式のときに呼ばれなかった生徒は、再度、呼び出しをしたいと思います。なお、新年度の申込スケジュールは下記の通りです。

さて、このスタディサプリですが、なんといっても授業動画が一番のウリです。小学校中学年から受験対策まで、合計で4万以上の動画があります。学年の枠を越えて、自分に合った学習をすることが出来ます。学費が高価な私立に入ったのに、さらに塾には入りたくないという生徒にはお勧めです。ただ当然使わなければお金のムダになりますので、申し込む場合は、しっかりと意志を固めてきてくださいね。

### ＜新年度申込スケジュール＞

- 4月14日(土) 保護者対象説明会 (保護者会当日)
    - ①10:30～ ②12:00～ (8階視聴覚教室)
  - 4月16日(月) 生徒対象説明会
    - ①15:15～ ②16:30～ (8階視聴覚教室)
  - 4月21日(土) 希望票提出締切日
  - 4月下旬 利用開始予定
  - 5月下旬 口座引き落としにて支払い予定
- ※4月下旬以後は、随時申し込みを受け付けています。



＜昨年度利用していた生徒へ＞

昨年度利用者は、4月の下旬までスタディサプリを使うことが出来ます。継続手続きをしないとその時点から利用が停止されます。



【田島寛】

# 高3 小論文テスト

高3生を対象に、4月25日(水)の3校時に小論文講演会、4校時に小論文テストを実施します。今回、進学クラスは「志望理由書」、特進クラスは「実戦小論文」となります。

まず「志望理由書」を書くのは、今回で3回目となります。前回の添削では「志望校に関するリサーチ」の評価が低い人が非常に多かったと思います。自分の志望する学部・学科にどのような特徴があるのを知ることは、そこに向かうモチベーションになります。多くの人が春休み中に調べているとは思いますが、まだ準備が不十分な人は、志望先のHPやパンフレットなどの資料を参考にしっかりと調べておきましょう。また、今回の講演は教室のモニターで実施しますので、手元に「マスターノート」や大学の資料を用意し、メモを取りながらしっかりと聞きましょう。

「実戦小論文」は視聴覚教室にて講演を聞きます。そして、その場ですぐに60分間で書くこととなります。「人文系」「経済系」「医療系」「理系」など様々な分野から、自分の志望先に合った課題を選ぶことができます。事前に小論文を書くための補助教材を配布しますので、自分でしっかりと準備しておきましょう。

5月23日(火)のリライト(書き直し)と合わせて、今回が最後の練習となります。この機会を無駄にせず、しっかりと準備をして本番に活かせるものを書けるようにしましょう!

【鈴木鷹】

\*\*\*\*\*

## 進路適性検査について

高1のみなさん、改めてご入学おめでとうございます。高校ではみなさんに自分の「進路」について考えてもらうこととなります。本校は進路＝大学進学というわけでは決してありません。第一に自分の将来の夢について考え、第二に自分が学習したいことや研究したいことについて考えることから始まります。つまり、高校卒業後については、自分の夢に一步でも近づける進路決定をする必要があります。その選択肢のひとつとして、大学進学があるかもしれません。決して、付属高校だから、日大のどの学部でもよいなどと安易な選択をしてはいけません。

そのためには、①まず、自分自身を良く知ること、②進路に関する情報をたくさん集めること、③夢をかなえようと行動することになります。進路指導部はそのサポートが出来ればと考えております。

さて、早速、4月12日(木)午後に進路適性検査を実施します。進路適性検査とは、考え方や興味関心についての多くの質問を通して、自分がどんな人間であるか、自分が何に向いているかを見つける検査になります。この進路適性検査の結果が全てというわけではありません(教員がやっても「家具職人が向いている」となることがありました)。ですが、自分自身について考える機会になるかと思います。5月中旬に結果が届き、その活用方法を講演会を通じて、アドバイスしていきます。

【田島寛】

\*\*\*\*\*

### 4月の進路行事

	月	
・ 4月12日(木) 進路適性検査 (高1)	日	
・ 4月14日(土) スタディサプリ説明会 (保護者対象)	月	
・ 4月16日(月) スタディサプリ説明会 (生徒対象)	火	
・ 4月18日(水) 基礎学力到達度テスト (高1・2)	水	
(高3 家庭学習)	木	日直
・ 4月19日(木) 基礎学力到達度テスト (高3)	金	
(高1・2 家庭学習)	土	
・ 4月25日(水) 小論文講演会・テスト (高3)	日	

【伊藤秀】

次回5月号は、5月1日(火)発行予定です