

日本大学豊山高等学校陸上競技部

●陸上競技部の紹介（令和3年11月1日現在）

本校陸上競技部は3年生13名、2年生8名、1年生16名、計37名で活動しています。

中学校時代から陸上競技を続けていた選手、高校から陸上競技を始めた選手など様々です。

練習場所は日本大学陸上競技場をお借りして練習に励んでいます。日本大学の学生が練習しているグラウンドなので学生トップクラスの選手を見ながら練習ができ、とても刺激になっています。また、トレーニングルームや練習器具も充実しており、短距離・中長距離・跳躍・投擲の各種目に分かれて活動しています。

施設・練習見学、練習体験はいつでも大歓迎ですので、ぜひご連絡ください。

●活動日、活動場所

曜日	活動場所	備考
月曜日	日本大学陸上競技場	試合の翌日はREST
火曜日	日本大学陸上競技場	
水曜日	校内練習	競技場練習の場合あり
木曜日	日本大学陸上競技場	
金曜日	日本大学陸上競技場	
土曜日	日本大学陸上競技場	試合の場合あり
日曜日	REST	試合の場合あり

日本大学陸上競技場 全天候型走路 6レーン
京王線 桜上水駅 徒歩約7分

水曜日は練習時間を短縮し(約1時間)、治療等に行けるようにしています。
その他、他校との合同練習や合同合宿なども積極的に実施しています。

●主な年間出場大会

4月	支部春季競技会	東京都総体支部予選大会
5月	東京都総体	東京選手権
6月	南関東大会	支部学年別大会
7月	東京都選抜大会・1年生大会	
8月	全国高校総体	支部夏季競技会
9月	支部新人大会	東京都新人大会
10月	関東選抜大会	
11月	支部秋季競技会	東京都駅伝
1月	支部駅伝大会	
2月	日本室内陸上大阪大会	



～ 実 績 ～

令和3年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 4種目で入賞！ 8種目12名リレー2種目出場！

3年生 100m 第7位 11秒10 (-1.9) 3年生 200m 第3位 21秒76 (-0.9)

3年生 走高跳 第7位 1m93cm 4×100mR 第4位 41秒22

関東高等学校陸上競技大会(南関東大会) 2種目出場！

3年生 200m 4×100mR

東京都高等学校選抜大会

◎3年生 100m 第1位 **10秒59(+1.9)** 日大豊山記録更新！！！

今季全国高校ランキング33位 今季東京都高校ランキング**第1位** ※11/1 時点

3年生 200m 第3位 21秒64(+1.9)

東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 入賞！ 4×100mR 第6位！

令和2年度 東京都陸上競技選手権大会 入賞！ 4×100mR 第7位！

東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 出場

令和元年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

800m(優勝) 4×400mR(第6位) 110mH(第7位)

円盤投(第4位) 八種競技(第3位)

関東高等学校陸上競技大会(南関東大会)

800m 4×400mR 円盤投 八種競技 出場！

全国高等学校陸上競技選抜大会 300mH 600m 出場！

東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 4×100mR(第4位)

関東高等学校陸上競技選抜大会(関東新人) 4×100mR 出場！

第70回全国高等学校男子駅伝競走大会 兼 第72回関東高等学校男子駅伝大会東京都代表選考会 出場

平成30年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

100m(第3位) 200m(第8位) 八種競技(第6位) 4×100mR(第6位)

関東高等学校陸上競技大会(南関東大会) 100m 4×100mR 出場！

全国高等学校陸上競技選抜大会 スプリントトライアスロン 600m 出場！

東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

800m(第3位) 4×400mR(第2位) 円盤投(第2位)

関東高等学校陸上競技選抜大会(関東新人) 800m 4×400mR 出場 円盤投(第4位)

日本室内陸上競技大阪大会 U20の部 60m 出場！

第69回全国高等学校男子駅伝競走大会東京都代表選考会 出場

● インターハイ出場実績

・出場実績 100m 200m 400m 800m 4×100mR 4×400mR
110mH 走高跳 走幅跳 やり投

・入賞実績 走高跳(第2位) 4×100mR(第6位) 4×400mR(第8位) やり投(第8位)

●指導方針

- ・陸上競技部の部員として、学校生活をしっかりと送る
- ・感謝の気持ちを持つ
- ・礼節を重んじる
- ・挨拶の励行
- ・学力向上、競技力向上

●合宿

夏と冬に年2回行っています。※現在はコロナ禍のため行っていません。

夏：8月上旬に黒姫高原で日大櫻丘高校と合同で行っています。

冬：12月26日～28日に三浦海岸の砂浜で行っています。



●陸上競技部員の進学状況

本校陸上競技部員は勉強と部活動の両立を目指して日頃から勉強に励み、部員全員が目的をもって進学先を選択し、進学をしています。

また、本校は日本大学の付属校ということもあり、主な進学先は日本大学ですが、過去には東京学芸大学・早稲田大学・明治大学・立教大学・東京理科大学など他大学への進学実績があります。

●スタッフ紹介

顧問 曽根原 龍大（数学科 東京都高体連陸上競技専門部 強化副委員長） フィールド種目担当

平山 雅彦（保健体育科 日本大学陸上競技部出身） 短・中長距離担当

村井 溪（保健体育科 本校OB/日本大学陸上競技部出身） 短距離担当

コーチ 宮尾 幸太郎（本校OB/日本大学陸上競技部出身） ハードル担当

種目 400mH PB 49秒 67

実績 関東インカレ第3位 日本インカレ第3位 国民体育大会第4位 第101回日本選手権 第8位

コーチ 平塚 玄空（日本大学陸上競技部 学生） 跳躍担当

種目 走高跳 PB 2m18cm

実績 関東インカレ優勝 日本インカレ優勝 日本選手権出場

●SNSを更新しています！！！

練習風景や大会結果などを更新していますのでぜひフォローしてください！

・Instagram



・Twitter



●問い合わせ先

日本大学豊山高等学校 03-3943-2161(代表)

陸上競技部 顧問

曾根原 龍大(ソネハラ タツヒロ) 平山 雅彦(ヒラヤマ マサヒコ) 村井 溪(ムライ ケイ)