

令和5年度 高校2年 体育コース シラバス

| | | | | | |
|---------|---|---------|--|--|------------------|
| □教科 | 家庭基礎 | | | | |
| □授業時数 | 2単位 | | | | |
| □教材 | 家庭基礎 グローバル&サステイナビリティ (教育図書) 家庭科5.5資料集 (教育図書) | | | | |
| □学習到達目標 | 自らが自立した生活ができるように、また将来家族の生活を管理する立場に立つであろうことも踏まえて、「衣・食・住」「家族」「保育」「家庭経済」などについて学習し知識・技術を習得できるようにする。 | | | | |
| □成績評価基準 | 定期テスト、作品点、平常点(授業態度、ノート提出、レポート提出等)による総合評価 | | | | |
| □授業計画 | 月 | 予定時数 | 単元・項目 | 内 容 | 備 考 |
| | 4 | 5 | ・青年期の自立 | <ul style="list-style-type: none"> ・自立と自己分析 ・青年期の課題とライフステージ ・自立と自己実現 ・性別役割分業観と家族 男女共同参画社会に向けて | (座学)毎時 プリント提出 |
| | 5 | 6 | ・消費生活と経済 家庭生活を支える労働 | <ul style="list-style-type: none"> ・職業労働と家事労働 ・将来の仕事を考える ・どんな働き方があるか ・給与明細から見える社会のしくみ ・控除額の種類 | (座学)毎時 プリント提出 |
| | 6 | 8 | ・マネーリテラシーと資産運用 ・家族と社会 家族と法律 | <ul style="list-style-type: none"> ・公的年金制度について ・マネーリテラシーをみかく ・金融商品の種類と特徴 ・投資商品を知ろう ・資産運用で大切なこと ・家族に関する法律 ・家族法 | (座学)毎時 プリント提出 |
| | 7 | 0 | | | 定期テスト |
| 9 | 8 | ・食生活と自立 | <ul style="list-style-type: none"> ・なぜ食べるのか～食と人の一生 ・現代の食生活 ～こ食・自給率低下・生活習慣病 ・和食について考えよう ～食と文化～ | (座学)毎時 プリント提出 | |

令和5年度 高校2年 体育コース シラバス

| □授業計画 | 月 | 予定 時数 | 単 元・項 目 | 内 容 | 備 考 |
|-------|----|----------|---------|---|------------------------------------|
| | 10 | 6 | | <ul style="list-style-type: none"> ・栄養と食品～五大栄養素～ ・炭水化物とその食品 ・脂質とその食品 ・たんぱく質とその食品 ・ビタミン・ミネラルとその食品 | (座学)毎時 プリント提出 調理実習 レポート提出 |
| | 11 | 5 | | <ul style="list-style-type: none"> ・食品の選択と取り扱い ～表示～ ・何をどれだけ食べればいいのか ・献立作成 又は調理実習 ・食生活と環境のかかわり ・食品の衛生 | (座学)毎時 プリント提出 |
| | 12 | 1 | | | ノート提出 定期テスト |
| | 1 | 5 | ・衣生活と自立 | *被服実習「エコバッグ」 エコバッグを製作する 本返し縫い・まつり縫い・スナップボタンつけ | エコバッグ |
| | 2 | 5 | | エコバッグ作成と仕上げ 基礎縫い(本返し縫い・まつり縫い・並み縫い 玉止め・玉結び)の確認 | 作品提出 実技テスト |
| | 3 | 0 | | | |