

修学旅行

夕食

吸物 薩摩汁 大根・人参・鶏肉

刺身 白身魚 赤身 白髪大根

山葵 大葉

台物 黒豚しゃぶ 肩ロース2ミリ

豆腐 深葱 エノキ 水菜

黒豚 中学二枚、高校三枚

洋皿 ハンバーグ プレーンオムレツ

キャベツ サラダ菜 パスタ

ウインナー 焙煎ゴマドレ マヨネーズ味

※オーロラソース無し

替り鉢 茶碗蒸し

大碗 うどん かき揚げ 三つ葉

かまぼこ

香物 二点盛り 芝漬け 青カッパ

御飯 白御飯

デザートケーキ二種類

オレンジジュース

朝食

味噌汁 若芽、ねぎ、豆腐

皿 鮭塩焼き 昆布巻き

さつま揚げ

台物 湯豆腐 白菜等

サラダ グリーンサラダ

青じそドレッシング

ポイルエッグ

中皿 味付け海苔

漬物 山川漬け

御飯 白御飯

デザート ヨーグルト

※全て海老抜き

教育旅行夕朝食成分表（1泊目）

夕食

2022年9月作成

若鶏胸肉	大根	人参	ゴボウ	板こんにゃく	中葱
薄揚げ	出汁【カツオ・味の素・塩・みりん・薄口しょうゆ・昆布】				
合わせ味噌	【米味噌・麦味噌】				
刺身	カンパチ	マグロ	大根	醤油	大葉
大椀	うどん	玉葱	人参	ゴボウ	三つ葉
	白絞油	小麦粉	なると巻き		天ぷら粉【小麦粉・卵】
	めんつゆ	【醤油・みりん・鰹節・昆布】			
台物	黒豚	白菜	水菜	根深葱	えのき
	出汁【醤油・濃口しょうゆ・みりん・鰹出汁】				豆腐
	ゴマしやぶタレ【白ごま】				人参
油物	ハンバーグ	【鶏肉・豚肉・玉ねぎ・卵・小麦粉】			ポークウインナー
	オムレツ	【玉子】			
	スパゲティ	【小麦粉・卵・酢・コショウ・塩】			
	オレンジジュース				
替鉢	かまぼこ	生椎茸	三つ葉		
	出汁【鰹節・昆布・卵】				
御飯	白米【九州産】				
香物	大根	醤油	塩	砂糖	みりん
果物	ケーキ2種				ブドウ糖
					アミノ酸
					酢

朝食

焼物	鮭	さつま揚げ	【魚すり身・塩・アミノ酸】		
	昆布巻き	【昆布・にしん・醤油・砂糖・みりん・かんぴょう】			
湯豆腐	豆腐	白菜	エノキ	根深葱	水菜
	醤油	みりん	カツオ出汁		
玉子	ポイルエッグ	濃口しょうゆ			
鉢	トマト	サニーレタス	又はグリーンリーフ	キャベツ	人参
	※個食ドレッシング	青じそドレッシング			キュウリ
中皿	味付け海苔				
汁物	豆腐	生わかめ	薄揚げ		
	出汁【鰹・味の素・塩・薄口しょうゆ・昆布】				
	合わせ味噌	【麦味噌】			
御飯	白米【九州産】				
香物	大根	醤油	塩	砂糖	みりん
デザート	ヨーグルト				ブドウ糖
					アミノ酸
					酢

内容は季節によって変更になります。

指宿海上ホテル

鹿児島県指宿市十二町3750

TEL:0993-22-2221

FAX: 0993-22-5926